Dojo-Regeln für Kinder

□ SEI PÜNKTLICH

Sorge dafür, dass Deine Eltern Dich genau 10 Minuten vor Trainingsbeginn in der Halle abgeben.
Ab dann beginnen Dein Versicherungsschutz und die Aufsichtspflicht des Lehrers.
Komme NICHT früher und NICHT später!
Sorge dafür, dass Deine Eltern nachschauen, ob überhaupt ein Lehrer da ist, damit Du unter Aufsicht bist und keinen Blödsinn machst!
Sorge dafür, dass Deine Eltern beim Aufbauen der Matten helfen, damit Du ordentlich trainieren kannst! Und nur, wer beim Aufbauen
hilft, darf mittrainieren.

□ SEI SAUBER!

Sorge dafür, dass Deine Eltern Deinen Anzug waschen.
Sorge dafür, dass Deine Eltern Deine Finger und Füße waschen und Deine Finger- und Fußnägel kurz halten.
Sorge dafür, dass Deine Eltern Deine Haare mit siebenundzwanzig Haargummis sichern, damit es nicht ziept!
Erinnere Deine Eltern an die Gefährlichkeit der Piercings, die Du trägst!
Sorge also dafür, dass Deine Eltern Deinen Ohrschmuck entfernen, damit Deine Übungspartner Dir nicht das Ohrläppchen entfernen!

□ STÖRE NICHT!

Es wird nicht „aus der Reihe getanzt“! Das ist beim Kämpfen gefährlich für Dich und Andere!
Zappele nicht herum, Du machst Ju-Jutsu!
Sorge dafür, dass Deine Eltern Dich VOR dem Training zur Toilette schicken!
Und nein! Man verdurstet nicht beim Kampfsport-Training. Trinkpausen sind eigentlich überflüssig – es wird nur getrunken wenn der Trainer es erlaubt!!

□ ÄRGERE NIEMANDEN!

Die Anderen können auch Ju-Jutsu.
Wir kennen keine „schlechten Wörter“!

□ BENIMM DICH!

Sorge dafür, dass Deine Eltern Dir ZU HAUSE das Benehmen beibringen. Dein Trainer bringt Dir dann die Kampfkunst bei!

□ SEI LEISE!

Ein Dojo ist kein Spielplatz, auch nicht für Kinder. Lärm und Rumalbern gehören nicht ins Kampfsport-Training. Handys, Game Boys oder andere elektronische Geräte gehören nicht ins Dojo. Vermeide alles, was den Unterricht und die Harmonie im Dojo stört. Und nerve Deinen Lehrer nicht!

□ ÜBE MIT JEDEM!

Jeder gibt sich Mühe und gehört zu unserem Dojo. Wir behandeln niemanden schlecht.

□ ACHTE AUF DEINE SACHEN!

Du brauchst Deinen Gürtel und auch die Hose noch beim nächsten Training!

□ UND GANZ WICHTIG:

Sorge dafür, dass Deine Eltern Dich ordentlich anmelden und die Beiträge bezahlen! Du bist sonst nicht versichert!

□ JAMMERE NICHT

wenn es mal weh tut, sondern hole tief Luft und überlege, ob es dann immer noch weh tut. Und ohne Schwitz und Blut ist es kein echter Kampfsport!
Und nerve Deinen Lehrer nicht mit Petzerei. Schau im Duden nach was Petzen ist.

□ UND ES GILT IMMER:

Probiere das Erlernte NICHT zu Hause und NICHT in der Schule um damit anzugeben.

□ UND ZUM SCHLUSS:

Möge das Ki mit Dir sein!

Auswendig lernen!

T r a i ni ng s z e i t en :
Dienstags von 17 – 18.30 Uhr in der in der Turnhalle Kaxdorfer Weg 16 in Herzberg
www.budokan-herzberg.de